Spezielle Lunch Menükarte
Zwischen 6. – 16. Oktober

Bentô-Boxen



Yakiniku

CHF 31.50

Marinierte und gebratene Rib-Eye-Rindfleischtranchen, japanische Omelette, gedämpfte Crevetten-Teigtaschen, Sashimi & Salat. Dazu Reis & Miso-Suppe.



Lachs Teriyaki

CHF 31.50

Gebratener Lachs an Teriyaki-Sauce, japanische Omelette, gedämpfte Crevetten-Teigtaschen, Sashimi & Salat. Dazu Reis & Miso-Suppe.



Vegetarisch

CHF 28.00

Gemüse-Tempura, Tôfu «Ankake», japanische Omelette, zweierlei Gemüse & Salat. Dazu Reis & Miso-Suppe.

Poké-Bowls





Yu-An Poké Mix

CHF 29.00

Lachs & Tuna, Avocado, Gurken, Yu-An-Marinade, Ingwer, Onsen-Ei & Sushi-Reis.
Dazu Salat oder Miso-Suppe.

Yu-An Poké Tuna

CHF 29.00

Tuna, Avocado, Gurken, Yu-An-Marinade, Ingwer, Onsen-Ei & Sushi-Reis.
Dazu Salat oder Miso-Suppe.

Yu-An Poké Lachs

CHF 29.00

Lachs, Avocado, Gurken, Yu-An-Marinade, Ingwer, Onsen-Ei & Sushi-Reis.
Dazu Salat oder Miso-Suppe.

Vegi Poké

CHF 26.00

Randen, Avocado, Gurken, frittierter Tôfu, Inari, Cherry-Tomaten, Ingwer & Sushi-Reis.
Dazu Salat oder Miso-Suppe (nicht vegetarisch).

Alle Preise in CHF

REGULÄRE KARTE
WIEDER AB 20.10.

RAMEN

ラーメン

Ramen: „Tantan Men"

leicht scharfe Ramen Suppe auf Miso-Sesam Basis:

- mit Schweinehackfleisch, verschiedenen Gemüsen & Ei 27
- V vegetarisch, mit verschiedenen Gemüsen & Ei (oder ohne) 26

LUNCH SALADS サラダ

Yakiniku Salat (warm) 29
Dünne, marinierte Rindstranchen (CH) auf Blattsalat.
Serviert mit Miso-Suppe.

Lachs Teriyaki Salat (warm) 29
Gebratener Lachs an Teriyaki Sauce auf Blattsalat.
Serviert mit Miso-Suppe.

Chicken Teriyaki Salat (warm) 28
Gebratenes Poulet (CH) an Teriyaki Sauce auf Blattsalat.
Serviert mit Miso-Suppe.

Chicken Karaage Salat (warm) 28
Marinierte und frittierte Poulet-Häppchen an Haussauce auf auf Blattsalat. Serviert mit Miso-Suppe.

MITTAGSKARTE

弁当 – BENTÔ-BOX

Bentô-Box mit „Yakiniku" 31.5

Bentô-Box mit Rindfleischtranchen vom Rib-Eye, mariniert und gebraten, 4 Stück Inside-Out Rollen, Sashimi & Salat.
Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

Bentô-Box mit gebratenem Lachs 31.5

Bentô-Box mit gebratenem Lachs an Teriyaki-Sauce, zweierlei Frittiertem, Sashimi & Salat. Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

Bentô-Box mit Chicken Teriyaki 30.5

Bentô-Box mit Chicken Teriyaki, zweierlei Frittiertem, Sashimi & Salat.
Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

Bentô-Box mit Chicken Karaage 30.5

Bentô-Box mit frittierten Poulet-Nuggets, 4 Stück Inside-Out Rollen, Sashimi & Salat. Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

DONBURI (BOWLS) 丼

Yakiniku Don 29

Rindfleischtranchen vom Rib-Eye, mariniert und gebraten auf Reis oder Salat. Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.
(extra Onsen-Ei: 3.-)

Shake Teriyaki Don 29

Gebratener Lachs an Teriyaki-Sauce auf Reis oder auf Salat.
Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.

Chicken Teriyaki Don 28

Gebratenes Poulet an Teriyaki-Sauce auf Reis oder Salat.
Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.

Chicken Karaage Don 28

Marinierte und frittierte Poulet-Häppchen an Haussauce auf Reis oder Salat. Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.

Una Don 37

Gegrillter Süsswasser-Aal an Teriyaki-Sauce, auf japanischem Reis.
Serviert mit Salat oder Miso-Suppe.

ポケ POKÉ BOWLS

Yu-An Poké 29
mit rohem Lachs, Thuna oder „Mix" (Thuna, Lachs & Kingfish), Avocado, Gurken, Yu-An-Marinade, Onsen-Ei auf Sushi-Reis

Yu-An Poké Salat 29
mit rohem Lachs, Thuna oder „Mix" (Thuna, Lachs & Kingfish), Avocado, Gurken, Yu-An-Marinade, Onsen-Ei auf Blattsalat

SUSHI & SASHIMI 寿司

Sushi Set 30
Nigiri: 2 Lachs, 2 Thuna, 1 Kingfisch, 1 Crevette
Inside-Out Rolls: 4 Kalifornia, 4 Salmon/Avocado

Maki Set 27
Inside-Out: 8 Kalifornia, 4 Salmon/Avocado
Hoso Maki (dünne Rollen): 6 Tekka Maki (Thuna)

Sushi & Sashimi Set 32
Sashimi: 2 Thuna, 2 Lachs, 1 Kingfisch Nigiri: 2 Thuna, 2 Lachs
Inside-Out: 4 Kalifornia, 4 Salmon/ Avocado

Sashimi Set 34
Sashimi: 3 Lachs, 3 Thuna, 3 Kingfish, 1 Calamares, 1 Crevette, 2 Süsscrevetten; serviert mit Reis & Miso Suppe

INSIDE-OUT ROLLS

Salmon Aburi Rolls (8 Stk.) 28
mit rohem Lachs, Gurken, Ingwer, Shiso und flambiertem Lachs

Spicy Thuna Crunch Rolls (8 Stk.) 27
Spicy Thuna Tartar, Gurken, Avocado und frittierte Tempura-Flocken

.. und viele andere. Fragen Sie bitte nach.

裏巻き

VEGETARISCH V

Bentô-Box vegetarisch 28
Bentô-Box mit Gemüse-Tempura, Tôfu „Ankake", vegetarische Sushi-Rollen & Salat.

VEGI Sushi Set 26
Sushi Assortiment aus verschiedenen vegetarischen Sushi.

VEGI Poké 26
Randen, Avocado, Gurken, frittierer Tôfu, geschnittene Tôfu-taschen (Inari), Cherry-Tomaten; auf Sushi-Reis oder Salat.

ベギ

VORSPEISEN & EXTRAS

Edamame V 7.5
Gekochte Soja-Bohnen, gesalzen

„Ohitashi" mit Spinat V 9.5
Spinat getaucht in Haussauce (Sojasauce & Gemüsefond)

„Gomaae" mit Cocobohnen V 9.5
Blanchierte Cocobohnen an Sesamsauce

Kaisou Salat V 12
Seealgen-Salat

Sashimi Extra 16
Kleine Portion Sashimi mit Thuna, Lachs & Kingfish

Inside Out Rolle Extra (4 Stück) 8
4 Stück Kalifornia-Rollen oder Lachs-Avocado-Rollen

Tempura Crevetten Extra (2 Stück) 13
2 frittierte Crevetten mit Sauce (6.50 pro weiteres Stück)

Chicken Karaage Extra (4 Stück) 12
4 Stück marinierte & frittierte Poulet-Nuggets

Vegetarische Tempura V 16.5
Verschiedene Marktgemüse im Tempura-Teig frittiert

Tôfu & Avocado Salat V (kleine Portion) 12
Blattsalat & Tôfu an hausgemachter Sesamsauce

GETRÄNKE

Kalter, ungesüsster Grüntee	3dl/ 5dl	5/7
Mugi Cha (kalter, ungesüsster Gertsentee)	3dl/ 5dl	5/7
Coca Cola, Coca Cola Zero, Citro, Apfelschorle, Ice-T (offen), Tonic Water	3.3dl	5.5
Ramune (Japanisches Süssgetränk)	2dl	6
Yuzu Urban Lemonade	3.3dl	7
Mineral Wasser mit / ohne	5dl/ 10dl	6.5/9.5
Tee in der Kanne* Frischer Ingwertee, Grüntee, Genmai-cha, Hôji-cha, Jasmintee (*1x Nachfüllen)		5.5
Tee im Glas Schwarztee, Pfefferminze, Kamille, Verbena		5
Amboss Bier (Zürich) Amboss Blond, Amboss Amber	3.3dl	6
Amboss Weizen Bier (Zürich)	5dl	9.5
Asahi, Sapporo, Kirin Bier (Japan)	3.3dl	7.5
Hitachino Bier „red rice"/„white ale" (Japan)	3.3dl	8.5
Rising Sun Pale Ale Bier (Japan)	3.3dl	9.5
Kirin Bier 0.0% (Alkoholfrei)	3.3dl	7
Appenzeller Panaché Naturtrüb 2,5%	3.3dl	5.5

<u>Apero, Sake, Wein, Prosecco, Spirituosen:</u>

„Verlangen Sie bitte die separate Karte"

Kaffee, Espresso, koffeinfreier Kaffee 4.5

<u>Allergene und Intoleranzen:</u>
Wir geben gerne Auskunft

<u>Fleischdeklaration:</u>
Geflügel und Fleisch stammen aus Schweizer Produktion

<u>Fisch (MSC-Zertifiziert):</u>
Thuna: Malediven/Philippinen, Lachs: Schottland, Kingfish: Australien/Japan

EVERY MONDAY AT YU-AN!

TANTANMAN MONDAY



POWER of RAMEN 担々麺

TANTANMAN
serves more than ramen.
Ordinary by day, a hero when you need it
— one bowl to lift your mood, one bowl to power your week.
He Can't Fly. But His Ramen Will Lift You Up.

TANTANMAN

ZÜRICH APPROVED TANTANMEN HERO

RAMEN POP-UP 限定

Leicht scharfe, cremige Ramen-Suppe auf Miso-Sesam-Basis



Mit Ramen-Ei, Schweinehackfleisch, Pak Choi und Frühlingszwiebeln

TANTANMEN CLASSIC 24.00



24.00

TANTANMEN CHICKEN KARAAGE



TANTANMEN VEGI 24.00

POKÉ BOWL



- LACHS
- TUNA
- LACHS&TUNA

27.00



- VEGI 24.00

Umami Bowls

Yu-Ans Bestseller! Auch am TANTANMAN MONDAY!



On Mondays, only ramen and Poké bowls are available. Sushi and other dishes from the regular Yu-An menu are not served.

produced by 祐 YU-AN

11:30–14:30 last order 13:30

18:00–21:30 last order 20:30

TAKE AWAY AVAILABLE!