

週替わり!

Wolfsbarsch Soja-Butter Sauce Bentô

Bentô-Box mit gebratenem Wolfsbarsch an Soja-Butter Sauce,
4 Stück Inside Out Rollen, Thuna & Lachs Sashimi & Salat.
Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

31.5

R A M E N

ラーメン

Ramen: „Tantan Men“

leicht scharfe Ramen Suppe auf Miso-Sesam Basis:

- mit Schweinehackfleisch, verschiedenen Gemüsen & Ei 27
- ✓ vegetarisch, mit verschiedenen Gemüsen & Ei (oder ohne) 26

L U N C H S A L A D S

サラダ

Yakiniku Salat (warm) 29

Dünne, marinierte Rindstranchen (CH) auf Blattsalat.
Serviert mit Miso-Suppe.

Lachs Teriyaki Salat (warm) 29

Gebratener Lachs an Teriyaki Sauce auf Blattsalat.
Serviert mit Miso-Suppe.

Chicken Teriyaki Salat (warm) 28

Gebratenes Poulet (CH) an Teriyaki Sauce auf Blattsalat.
Serviert mit Miso-Suppe.

Chicken Karaage Salat (warm) 28

Marinierte und frittierte Poulet-Häppchen an Haussauce auf auf
Blattsalat. Serviert mit Miso-Suppe.

MITTAGSKARTE

弁当 - BENTÔ - BOX

Bentô-Box mit „Yakiniku“ 31.5

Bentô-Box mit Rindfleischtranchen vom Rib-Eye, mariniert und gebraten, 4 Stück Inside-Out Rollen, Sashimi & Salat.
Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

Bentô-Box mit gebratenem Lachs 31.5

Bentô-Box mit gebratenem Lachs an Teriyaki-Sauce, zweierlei Frittiertem, Sashimi & Salat. Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

Bentô-Box mit Chicken Teriyaki 30.5

Bentô-Box mit Chicken Teriyaki, zweierlei Frittiertem, Sashimi & Salat.
Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

Bentô-Box mit Chicken Karaage 30.5

Bentô-Box mit frittierten Poulet-Nuggets, 4 Stück Inside-Out Rollen, Sashimi & Salat. Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

DONBURI (BOWLS) 丼

Yakiniku Don 29

Rindfleischtranchen vom Rib-Eye, mariniert und gebraten auf Reis oder Salat. Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.
(extra Onsen-Ei: 3.-)

Shake Teriyaki Don 29

Gebratener Lachs an Teriyaki-Sauce auf Reis oder auf Salat.
Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.

Chicken Teriyaki Don 28

Gebratenes Poulet an Teriyaki-Sauce auf Reis oder Salat.
Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.

Chicken Karaage Don 28

Marinierte und frittierte Poulet-Häppchen an Haussauce auf Reis oder Salat. Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.

Una Don 37

Gegrillter Süßwasser-Aal an Teriyaki-Sauce, auf japanischem Reis.
Serviert mit Salat oder Miso-Suppe.

ポケ

POKÉ BOWLS

Yu-An Poké 29

mit rohem Lachs, Thuna oder „Mix“ (Thuna, Lachs & Kingfish),
Avocado, Gurken, Yu-An-Marinade, Onsen-Ei auf Sushi-Reis

Yu-An Poké Salat 29

mit rohem Lachs, Thuna oder „Mix“ (Thuna, Lachs & Kingfish),
Avocado, Gurken, Yu-An-Marinade, Onsen-Ei auf Blattsalat

SUSHI & SASHIMI 寿司

Sushi Set 30

Nigiri: 2 Lachs, 2 Thuna, 1 Kingfish, 1 Crevette
Inside-Out Rolls: 4 Kalifornia, 4 Salmon/Avocado

Maki Set 27

Inside-Out: 8 Kalifornia, 4 Salmon/Avocado
Hoso Maki (dünne Rollen): 6 Tekka Maki (Thuna)

Sushi & Sashimi Set 32

Sashimi: 2 Thuna, 2 Lachs, 1 Kingfish Nigiri: 2 Thuna, 2 Lachs
Inside-Out: 4 Kalifornia, 4 Salmon/ Avocado

Sashimi Set 34

Sashimi: 3 Lachs, 3 Thuna, 3 Kingfish, 1 Calamares, 1 Crevette,
2 Süsscrevetten; serviert mit Reis & Miso Suppe

INSIDE-OUT ROLLS

Salmon Aburi Rolls (8 Stk.) 28

mit rohem Lachs, Gurken, Ingwer, Shiso und flambiertem Lachs

Spicy Thuna Crunch Rolls (8 Stk.) 27

Spicy Thuna Tartar, Gurken, Avocado und frittierte Tempura-Flocken

.. und viele andere. Fragen Sie bitte nach.

裏巻き

V E G E T A R I S C H ✓

Bentô-Box vegetarisch	28
Bentô-Box mit Gemüse-Tempura, Tôfu „Ankake“, vegetarische Sushi-Rollen & Salat.	
VEGI Sushi Set	26
Sushi Assortiment aus verschiedenen vegetarischen Sushi.	
VEGI Poké	26
Randen, Avocado, Gurken, frittierter Tôfu, geschnittene Tôfu-taschen (Inari), Cherry-Tomaten; auf Sushi-Reis oder Salat.	

ベギ

V O R S P E I S E N & E X T R A S

Edamame ✓	7.5
Gekochte Soja-Bohnen, gesalzen	
„Ohitashi“ mit Spinat ✓	9.5
Spinat getaucht in Haussauce (Sojasauce & Gemüfefond)	
„Gomaae“ mit Cocobohnen ✓	9.5
Blanchierte Cocobohnen an Sesamsauce	
Kaisou Salat ✓	12
Seealgen-Salat	
Sashimi Extra	16
Kleine Portion Sashimi mit Thuna, Lachs & Kingfish	
Inside Out Rolle Extra (4 Stück)	8
4 Stück Kalifornien-Rollen oder Lachs-Avocado-Rollen	
Tempura Crevetten Extra (2 Stück)	13
2 frittierte Crevetten mit Sauce (6.50 pro weiteres Stück)	
Chicken Karaage Extra (4 Stück)	12
4 Stück marinierte & frittierte Poulet-Nuggets	
Vegetarische Tempura ✓	16.5
Verschiedene Marktgemüse im Tempura-Teig frittiert	
Tôfu & Avocado Salat ✓ (kleine Portion)	12
Blattsalat & Tofu an hausgemachter Sesamsauce	

GETRÄNKE

Kalter, ungesüsster Grüntee	3dl/ 5dl	5/7
Mugi Cha (kalter, ungesüsster Gertsentee)	3dl/ 5dl	5/7
Coca Cola, Coca Cola Zero, Citro, Apfelschorle, Ice-T (offen), Tonic Water	3.3dl	5.5
Ramune (Japanisches Süssgetränk)	2dl	6
Yuzu Urban Lemonade	3.3dl	7
Mineral Wasser mit / ohne	5dl/ 10dl	6.5/9.5
Tee in der Kanne*		5.5
Frischer Ingwertee, Grüntee, Genmai-cha, Hôji-cha, Jasmintee (*1x Nachfüllen)		
Tee im Glas		5
Schwarztee, Pfefferminze, Kamille, Verbena		
Amboss Bier (Zürich) Amboss Blond, Amboss Amber	3.3dl	6
Amboss Weizen Bier (Zürich)	5dl	9.5
Asahi, Sapporo, Kirin Bier (Japan)	3.3dl	7.5
Hitachino Bier „red rice“/„white ale“ (Japan)	3.3dl	8.5
Rising Sun Pale Ale Bier (Japan)	3.3dl	9.5
Kirin Bier 0.0% (Alkoholfrei)	3.3dl	7
Appenzeller Panaché Naturtrüb 2,5%	3.3dl	5.5
<u>Apero, Sake, Wein, Prosecco, Spirituosen:</u> „Verlangen Sie bitte die separate Karte“		
Kaffee, Espresso, koffeinfreier Kaffee		4.5

Allergene und Intoleranzen:

Wir geben gerne Auskunft

Fleischdeklaration:

Geflügel und Fleisch stammen aus Schweizer Produktion

Fisch (MSC-Zertifiziert):

Thuna: Malediven/Philippinen, Lachs: Schottland, Kingfish: Australien/Japan

EVERY MONDAY AT YU-AN! TANTANMAN MONDAY



担々麵 POWER OF RAMEN

TANTANMAN serves more than ramen. Ordinary by day, a hero when you need it – one bowl to lift your mood, one bowl to power your week. He Can't Fly. But His Ramen Will Lift You Up.

TANTANMAN

ZÜRICH APPROVED TANTANMEN HERO
RAMEN POP-UP 限定

Leicht scharfe, cremige Ramen-Suppe auf Miso-Sesam-Basis

Mit Ramen-Ei, Schweinehackfleisch, Pak Choi und Frühlingszwiebeln



TANTANMEN CLASSIC 24.00



24.00

TANTANMEN CHICKEN KARAAGE



24.00

TANTANMEN VEGI

HIYASHI CHŪKA

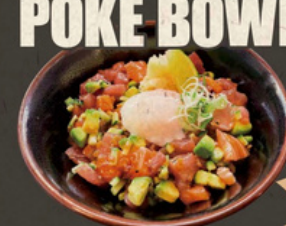
- SASHIMI
- KARAAGE
- VEGI/VEGAN



SEASONAL MENU

POKÉ BOWL

- LACHS
- TUNA
- LACHS+TUNA
- VEGI



Umami Bowls
Yu-Ans Bestseller!

On Mondays, only ramen and Poké bowls are available. Sushi and other dishes from the regular Yu-An menu are not served.

produced by



11:30–14:30

last order 13:30

18:00–21:30

last order 20:30



TAKE AWAY AVAILABLE!

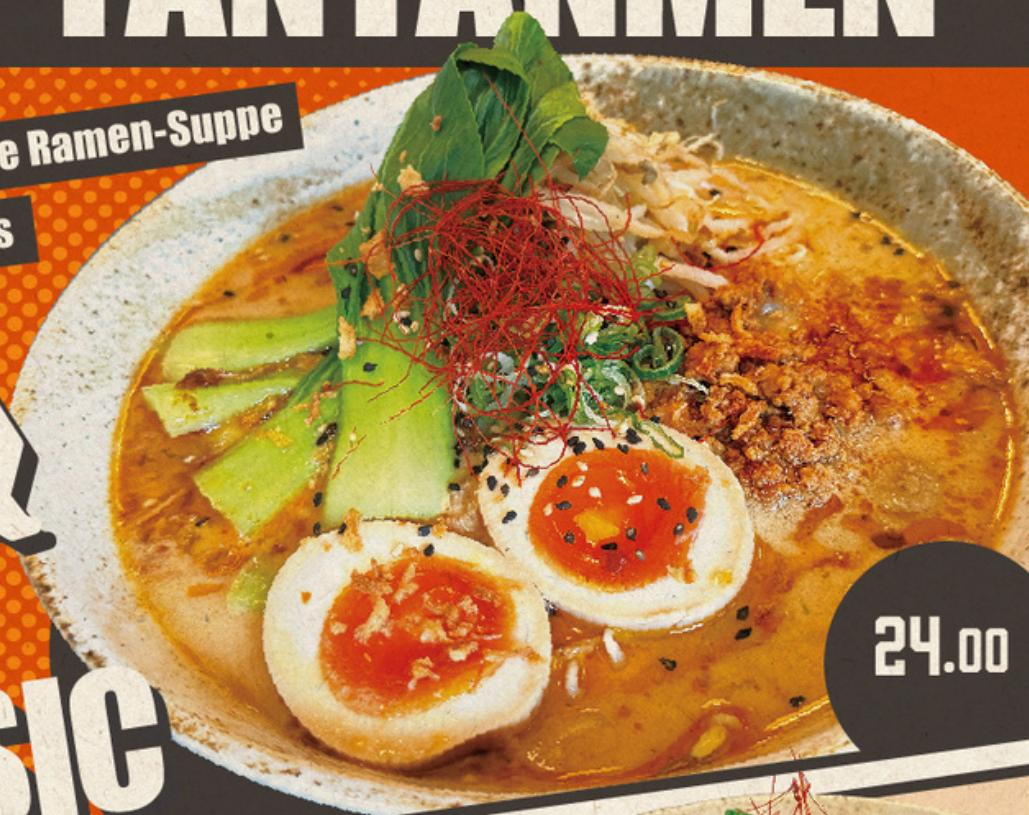
担々麵

TANTANMEN

Leicht scharfe, cremige Ramen-Suppe
auf Miso-Sesam-Basis

Mit Ramen-Ei,
Schweinehackfleisch,
Pak Choi und
Frühlingszwiebeln

TANTANMEN
CLASSIC



24.00

TANTAN
MEN **VEGI**

frittiertem Tofu,
Spinat,
Cocobohnen,
Ramen-Ei,
Pak Choi
und
Frühlings
zwiebeln



24.00

24.00

Chicken
Karaage,
Ramen-Ei,
Pak Choi &
Frühlingszwiebeln

TANTAN
MEN **CHICKEN
KARAAGE**



SPECIAL SUMMER MENU ►

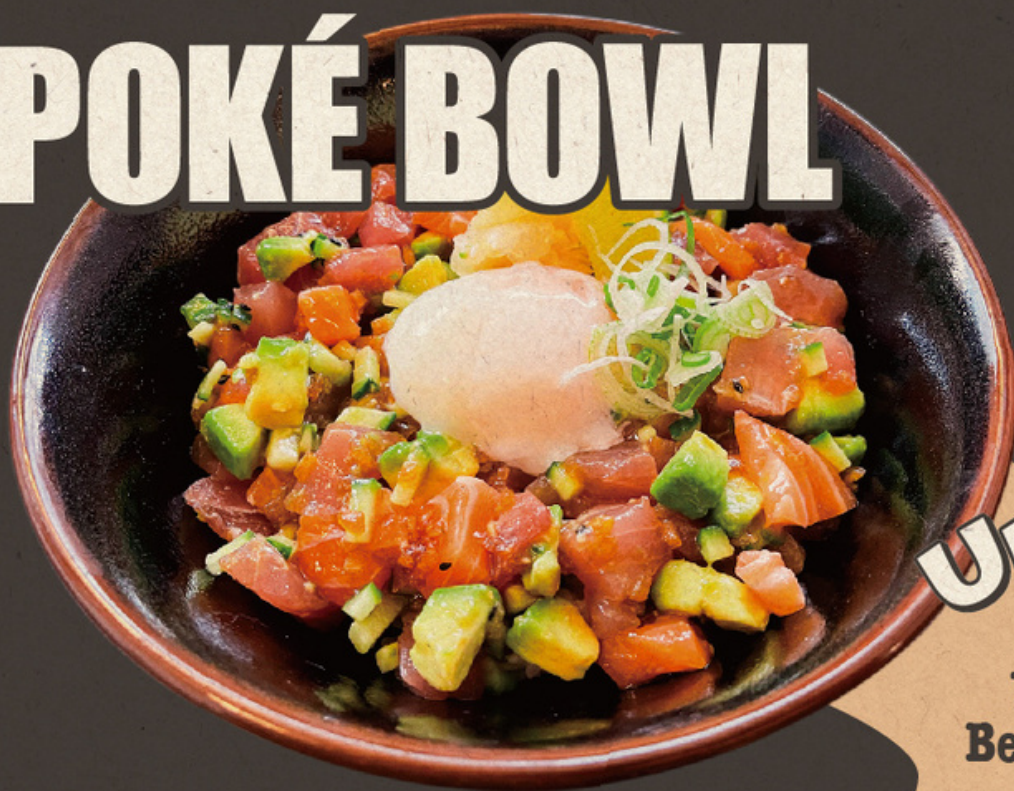
HIYASHI CHŪKA

- SASHIMI
- KARAAGE
- VEGI/VEGAN



POKÉ BOWL

- LACHS
- TUNA
- LACHS&TUNA
- VEGI



**Umami
Bowls**

**Yu-Ans
Bestseller!**



produced by

YU-AN



11:30-13:30 last order

18:00-20:30 last order

**SAVE
POST!**

Saturday's Sushi Lunch

Sushi * Sashimi * Rolls * Bowls

every Saturday

12:00 - 14:30
(14:00 last order)

Enjoy fresh Sushi, made with love!



RESERVE YOUR SEAT!

SUSHI POP

by YU-AN 
SUSHI & IZAKAYA

Jeden Samstag!
12:00 - 14:00

Salmon Cream

Roher Lachs, Philadelphia Käse, Avocado,
Gurken, Sesam

Spicy Tuna

Spicy Tuna Tartar, Avocado, Gurken,
Sesam

California

Surimi/Mayonnaise, Gurken, Avocado,
Tobikko

Kinpira (vegi)

Gekochte und gewürzte Karotten,
Avocado, Ao-Nori

Alle
18.-



MENÜ

SUSHI POP (NEU!)

18

- SALMON CREAM: LACHS, PHILADELPHIA, GURKEN, AVOCADO, SESAM
- CALIFORNIA: SURIMI/MAYO, GURKEN, AVOCADO, TOBIKKO
- SPICY TUNA: SPICY TUNA TARTAR, GURKEN, AVOCADO, SESAM
- KINPIRA (VEGI): GEKOCHTE UND GEWÜRZTE KAROTTEN, AVOCADO, AO NORI

SUSHI & SASHIMI MIX

34

GEMISCHTER TELLER AUS NIGIRI, MAKI UND SASHIMI (GEMISCHTE FISCHE)

SALMON LOVER

34

GEMISCHTER TELLER AUS NIGIRI, MAKI UND SASHIMI (ALLES LACHS)

VEGI SUSHI MIX

26

ASSORTIMENT AUS INARI UND VEGETARISCHEN MAKI & INSIDE-OUT ROLLEN



SASHIMI MIX

15 - 38.5

**VERSCHIEDENE SASHIMI ASSORTIMENTS, KLEIN ODER
GROSS - (FRAGEN SIE BITTE NACH)**

YU-AN POKÉ

29

**MARINierter FISCH (LACHS UND/ ODER THUNA), GURKEN, AVOCADO,
FRÜHLINGSZWIEBELN & ONSEN-EI AUF SUSHI REIS**

SPICY THUNA CRUNCH (4 STK.)

16

**MIT SPICY THUNA TARTAR, GURKEN, AVOCADO, TOBIKKO UND
FRITTIERTEN TEMPURAFLOCKEN**

SALMON AVOCADO ABURI ROLLS (4 STK.)

16

**MIT ROHEM LACHS, AVOCADO, GURKEN, PHILADELPHIA KÄSE,
FLAMBIERTEM LACHS, LACHSROGEN, TERIYAKI SAUCE**

HOSO MAKI:

7 - 12

**DÜNNE ROLLEN MIT GURKEN, AVOCADO, EINGELEGTER RETTICH, LACHS,
THUNA, KANPYÔ, AAL, ETC...**



**Enjoy fresh Sushi,
made with love!**