

# W E E K L Y   S P E C I A L !

週替わり!

## Wochenspecial Bentō

31.5

## R A M E N

ラーメン

### „Tantan Men“

leicht scharfe Ramen Suppe auf Miso-Sesam Basis:

- mit Schweinehackfleisch, verschiedenen Gemüsen & Ei 27
- ✓ vegetarisch, mit verschiedenen Gemüsen & Ei (oder ohne) 26

## L U N C H   S A L A D S

サラダ

**Yakiniku Salat (warm)** 29

Dünne, marinierte Rindstranchen (CH) auf Blattsalat.  
Serviert mit Miso-Suppe.

**Lachs Teriyaki Salat (warm)** 29

Gebratener Lachs an Teriyaki Sauce auf Blattsalat.  
Serviert mit Miso-Suppe.

**Chicken Teriyaki Salat (warm)** 28

Gebratenes Poulet (CH) an Teriyaki Sauce auf Blattsalat.  
Serviert mit Miso-Suppe.

**Chicken Karaage Salat (warm)** 28

Marinierte und frittierte Poulet-Häppchen an Haussauce auf Blattsalat. Serviert mit Miso-Suppe.

# MITTAGSKARTE

## 弁当 - BENTÔ-BOX

**Bentô-Box mit „Yakiniku“** 31.5

Bentô-Box mit Rindfleischtranchen vom Rib-Eye, mariniert und gebraten, 4 Stück Inside-Out Rollen, Sashimi & Salat. Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

**Bentô-Box mit gebratenem Lachs** 31.5

Bentô-Box mit gebratenem Lachs an Teriyaki-Sauce, zweierlei Frittitem, Sashimi & Salat. Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

**Bentô-Box mit Chicken Teriyaki** 30.5

Bentô-Box mit Chicken Teriyaki, zweierlei Frittitem, Sashimi & Salat. Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

**Bentô-Box mit Chicken Karaage** 30.5

Bentô-Box mit frittierten Poulet-Nuggets, 4 Stück Inside-Out Rollen, Sashimi & Salat. Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

## DONBURI (BOWLS) #

**Yakiniku Don** 29

Rindfleischtranchen vom Rib-Eye, mariniert und gebraten auf Reis oder Salat. Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe. (extra Onsen-Ei: 3.-)

**Shake Teriyaki Don** 29

Gebratener Lachs an Teriyaki-Sauce auf Reis oder auf Salat. Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.

**Chicken Teriyaki Don** 28

Gebratenes Poulet an Teriyaki-Sauce auf Reis oder Salat. Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.

**Chicken Karaage Don** 28

Marinierte und frittierte Poulet-Häppchen an Haussauce auf Reis oder Salat. Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.

**Una Don** 37

Gegrillter Süßwasser-Aal an Teriyaki-Sauce, auf japanischem Reis. Serviert mit Salat oder Miso-Suppe.

## poke POKÉ BOWLS

### Yu-An Poké

29

mit rohem Lachs, Thuna oder „Mix“ (Thuna, Lachs & Kingfish), Avocado, Gurken, Yu-An-Marinade, Onsen-Ei auf Sushi-Reis

### Yu-An Poké Salat

29

mit rohem Lachs, Thuna oder „Mix“ (Thuna, Lachs & Kingfish), Avocado, Gurken, Yu-An-Marinade, Onsen-Ei auf Blattsalat

## SUSHI & SASHIMI

寿司

### Sushi Set

30

Nigiri: 2 Lachs, 2 Thuna, 1 Kingfisch, 1 Crevette  
Inside-Out Rolls: 4 Kalifornia, 4 Salmon/Avocado

### Maki Set

27

Inside-Out: 8 Kalifornia, 4 Salmon/Avocado  
Hoso Maki (dünne Rollen): 6 Tekka Maki (Thuna)

### Sushi & Sashimi Set

32

Sashimi: 2 Thuna, 2 Lachs, 1 Kingfisch Nigiri: 2 Thuna, 2 Lachs  
Inside-Out: 4 Kalifornia, 4 Salmon/ Avocado

### Sashimi Set

34

Sashimi: 3 Lachs, 3 Thuna, 3 Kingfish, 1 Calamares, 1 Crevette, 2 Süßscrevetten; serviert mit Reis & Miso Suppe

## INSIDE-OUT ROLLS

### Salmon Aburi Rolls (8 Stk.)

28

mit rohem Lachs, Gurken, Ingwer, Shiso und flambiertem Lachs

### Spicy Thuna Crunch Rolls (8 Stk.)

27

Spicy Thuna Tartar, Gurken, Avocado und frittierte Tempura-Flocken

.. und viele andere. Fragen Sie bitte nach.

裏巻き

## VEGETARISCH ✓

|   |    |
|---|----|
| Bentô-Box vegetarisch   | 28 |
| Bentô-Box mit Gemüse-Tempura, Tôfu „Ankake“, vegetarische Sushi-Rollen & Salat.   |    |
| VEGI Sushi Set  | 26 |
| Sushi Assortiment aus verschiedenen vegetarischen Sushi.  |    |
| VEGI Poké   | 26 |
| Randen, Avocado, Gurken, frittierter Tôfu, geschnittene Tôfutäschchen (Inari), Cherry-Tomaten; auf Sushi-Reis oder Salat. |    |

ベギ

## VORSPEISEN & EXTRAS

|  |      |
|--|------|
| Edamame ✓  | 7.5  |
| Gekochte Soja-Bohnen, gesalzen                             |      |
| „Ohitashi“ mit Spinat ✓                                    | 9.5  |
| Spinat getaucht in Haussauce (Sojasauce & Gemüsefond)      |      |
| „Gomaae“ mit Cocobohnen ✓                                  | 9.5  |
| Blanchierte Cocobohnen an Sesamsauce                       |      |
| Kaisou Salat ✓   | 12   |
| Seearalgen-Salat   |      |
| Sashimi Extra  | 16   |
| Kleine Portion Sashimi mit Thuna, Lachs & Kingfish         |      |
| Inside Out Rolle Extra (4 Stück)                           | 8    |
| 4 Stück Kalifornia-Rollen oder Lachs-Avocado-Rollen        |      |
| Tempura Crevetten Extra (2 Stück)                          | 13   |
| 2 frittierte Crevetten mit Sauce (6.50 pro weiteres Stück) |      |
| Chicken Karaage Extra (4 Stück)                            | 12   |
| 4 Stück marinierte & frittierte Poulet-Nuggets             |      |
| Vegetarische Tempura ✓                                     | 16.5 |
| Verschiedene Marktgemüse im Tempura-Teig frittiert         |      |
| Tôfu & Avocado Salat ✓ (kleine Portion)                    | 12   |
| Blattsalat & Tôfu an hausgemachter Sesamsauce              |      |

# GETRÄNKE

|   |       |
|---|-------|
| Kalter, ungesüßter Grüntee 3dl/ 5dl   | 5/6.5 |
| Mugi Cha (kalter, ungesüßter Gertsentee) 3dl/ 5dl                             | 5/6.5 |
| Mineral 3dl   | 5     |
| Coca Cola, Coca Cola Zero, Apfelschorle,<br>Ice-T (offen), Citro, Tonic Water |       |
| Ramune (Japanisches Süßgetränk) 2dl   | 6     |
| Mineral 5 dl  | 6.5   |
| Appenzeller still, Appenzeller laut   |       |
| Tee in der Kanne*   | 5.5   |
| Grüntee, Genmai-cha, Hōji-cha, Jasmintee (*1x Nachfüllen gratis)              |       |
| Tee im Glas   | 5     |
| Schwarztee, Pfefferminze, Kamille, frischer Ingwertee (5.50)                  |       |
| Amboss Bier   | 6     |
| Amboss Blond, Amboss Amber  |       |
| Amboss Weizen Bier 5 dl   | 9.5   |
| Asahi (Japan)   | 7.5   |
| Sapporo (Japan)   | 7.5   |
| Kirin (Japan)   | 7.5   |
| Hitachino „red rice“ / „white ale“ (Japan)                                    | 8.5   |
| Rising Sun Pale Ale (Japan)   | 9.5   |
| Appenzeller Panaché Naturtrüb 2,5%  | 5.5   |
| Appenzeller Sonnwendig (Alkoholfrei)  | 5.5   |
| <u>Apero, Sake, Wein, Prosecco, Spirituosen:</u>                              |       |
| „Verlangen Sie bitte die separate Karte“                                      |       |
| Kaffee, Espresso, koffeinfreier Kaffee  | 4.5   |

Allergene und Intoleranzen:

Wir geben gerne Auskunft

Fleischdeklaration:

Geflügel und Fleisch stammen aus Schweizer Produktion

Fisch (MSC-Zertifiziert):

Thuna: Malediven/Philippinen, Lachs: Schottland, Kingfish: Australien/Japan