

週替わり!

## Wolfsbarsch Soja-Butter Sauce Bentô

Bentô-Box mit gebratenem Wolfsbarsch an Soja-Butter Sauce,  
4 Stück Inside Out Rollen, Thuna & Lachs Sashimi & Salat.  
Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

31.5

## R A M E N

ラーメン

### Ramen: „Tantan Men“

leicht scharfe Ramen Suppe auf Miso-Sesam Basis:

- mit Schweinehackfleisch, verschiedenen Gemüsen & Ei 27
- ✓ vegetarisch, mit verschiedenen Gemüsen & Ei (oder ohne) 26

## L U N C H   S A L A D S

サラダ

Yakiniku Salat (warm) 29

Dünne, marinierte Rindstranchen (CH) auf Blattsalat.  
Serviert mit Miso-Suppe.

Lachs Teriyaki Salat (warm) 29

Gebratener Lachs an Teriyaki Sauce auf Blattsalat.  
Serviert mit Miso-Suppe.

Chicken Teriyaki Salat (warm) 28

Gebratenes Poulet (CH) an Teriyaki Sauce auf Blattsalat.  
Serviert mit Miso-Suppe.

Chicken Karaage Salat (warm) 28

Marinierte und frittierte Poulet-Häppchen an Haussauce auf auf  
Blattsalat. Serviert mit Miso-Suppe.

# MITTAGSKARTE

## 弁当 - BENTÔ - BOX

### Bentô-Box mit „Yakiniku“ 31.5

Bentô-Box mit Rindfleischtranchen vom Rib-Eye, mariniert und gebraten, 4 Stück Inside-Out Rollen, Sashimi & Salat.  
Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

### Bentô-Box mit gebratenem Lachs 31.5

Bentô-Box mit gebratenem Lachs an Teriyaki-Sauce, zweierlei Frittiertem, Sashimi & Salat. Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

### Bentô-Box mit Chicken Teriyaki 30.5

Bentô-Box mit Chicken Teriyaki, zweierlei Frittiertem, Sashimi & Salat.  
Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

### Bentô-Box mit Chicken Karaage 30.5

Bentô-Box mit frittierten Poulet-Nuggets, 4 Stück Inside-Out Rollen, Sashimi & Salat. Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

## DONBURI (BOWLS) 丼

### Yakiniku Don 29

Rindfleischtranchen vom Rib-Eye, mariniert und gebraten auf Reis oder Salat. Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.  
(extra Onsen-Ei: 3.-)

### Shake Teriyaki Don 29

Gebratener Lachs an Teriyaki-Sauce auf Reis oder auf Salat.  
Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.

### Chicken Teriyaki Don 28

Gebratenes Poulet an Teriyaki-Sauce auf Reis oder Salat.  
Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.

### Chicken Karaage Don 28

Marinierte und frittierte Poulet-Häppchen an Haussauce auf Reis oder Salat. Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.

### Una Don 37

Gegrillter Süßwasser-Aal an Teriyaki-Sauce, auf japanischem Reis.  
Serviert mit Salat oder Miso-Suppe.

# ポケ

# POKÉ BOWLS

## Yu-An Poké 29

mit rohem Lachs, Thuna oder „Mix“ (Thuna, Lachs & Kingfish),  
Avocado, Gurken, Yu-An-Marinade, Onsen-Ei auf Sushi-Reis

## Yu-An Poké Salat 29

mit rohem Lachs, Thuna oder „Mix“ (Thuna, Lachs & Kingfish),  
Avocado, Gurken, Yu-An-Marinade, Onsen-Ei auf Blattsalat

# SUSHI & SASHIMI 寿司

## Sushi Set 30

Nigiri: 2 Lachs, 2 Thuna, 1 Kingfish, 1 Crevette  
Inside-Out Rolls: 4 Kalifornia, 4 Salmon/Avocado

## Maki Set 27

Inside-Out: 8 Kalifornia, 4 Salmon/Avocado  
Hoso Maki (dünne Rollen): 6 Tekka Maki (Thuna)

## Sushi & Sashimi Set 32

Sashimi: 2 Thuna, 2 Lachs, 1 Kingfish Nigiri: 2 Thuna, 2 Lachs  
Inside-Out: 4 Kalifornia, 4 Salmon/ Avocado

## Sashimi Set 34

Sashimi: 3 Lachs, 3 Thuna, 3 Kingfish, 1 Calamares, 1 Crevette,  
2 Süsscrevetten; serviert mit Reis & Miso Suppe

# INSIDE - OUT ROLLS

## Salmon Aburi Rolls (8 Stk.) 28

mit rohem Lachs, Gurken, Ingwer, Shiso und flambiertem Lachs

## Spicy Thuna Crunch Rolls (8 Stk.) 27

Spicy Thuna Tartar, Gurken, Avocado und frittierte Tempura-Flocken

.. und viele andere. Fragen Sie bitte nach.

裏巻き

## V E G E T A R I S C H V

|                                                                                                                          |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Bentô-Box vegetarisch</b>                                                                                             | <b>28</b> |
| Bentô-Box mit Gemüse-Tempura, Tôfu „Ankake“, vegetarische Sushi-Rollen & Salat.                                          |           |
| <b>VEGI Sushi Set</b>                                                                                                    | <b>26</b> |
| Sushi Assortiment aus verschiedenen vegetarischen Sushi.                                                                 |           |
| <b>VEGI Poké</b>                                                                                                         | <b>26</b> |
| Randen, Avocado, Gurken, frittierter Tôfu, geschnittene Tôfu-taschen (Inari), Cherry-Tomaten; auf Sushi-Reis oder Salat. |           |

ベギ

## V O R S P E I S E N   &   E X T R A S

|                                                            |             |
|------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Edamame V</b>                                           | <b>7.5</b>  |
| Gekochte Soja-Bohnen, gesalzen                             |             |
| <b>„Ohitashi“ mit Spinat V</b>                             | <b>9.5</b>  |
| Spinat getaucht in Haussauce (Sojasauce & Gemüfefond)      |             |
| <b>„Gomaae“ mit Cocobohnen V</b>                           | <b>9.5</b>  |
| Blanchierte Cocobohnen an Sesamsauce                       |             |
| <b>Kaisou Salat V</b>                                      | <b>12</b>   |
| Seealgen-Salat                                             |             |
| <b>Sashimi Extra</b>                                       | <b>16</b>   |
| Kleine Portion Sashimi mit Thuna, Lachs & Kingfish         |             |
| <b>Inside Out Rolle Extra (4 Stück)</b>                    | <b>8</b>    |
| 4 Stück Kalifornia-Rollen oder Lachs-Avocado-Rollen        |             |
| <b>Tempura Crevetten Extra (2 Stück)</b>                   | <b>13</b>   |
| 2 frittierte Crevetten mit Sauce (6.50 pro weiteres Stück) |             |
| <b>Chicken Karaage Extra (4 Stück)</b>                     | <b>12</b>   |
| 4 Stück marinierte & frittierte Poulet-Nuggets             |             |
| <b>Vegetarische Tempura V</b>                              | <b>16.5</b> |
| Verschiedene Marktgemüse im Tempura-Teig frittiert         |             |
| <b>Tôfu &amp; Avocado Salat V (kleine Portion)</b>         | <b>12</b>   |
| Blattsalat & Tôfu an hausgemachter Sesamsauce              |             |

# GETRÄNKE

|                                                                                              |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Kalter, ungesüsster Grüntee 3dl/ 5dl                                                         | 5/6.5 |
| Mugi Cha (kalter, ungesüsster Gertsentee) 3dl/ 5dl                                           | 5/6.5 |
| Mineral 3dl                                                                                  | 5     |
| Coca Cola, Coca Cola Zero, Apfelschorle,<br>Ice-T (offen), Citro, Tonic Water                |       |
| Ramune (Japanisches Süssgetränk) 2dl                                                         | 6     |
| Mineral 5 dl                                                                                 | 6.5   |
| Appenzeller still, Appenzeller laut                                                          |       |
| Tee in der Kanne*                                                                            | 5.5   |
| Grüntee, Genmai-cha, Hôji-cha, Jasmintee (*1x Nachfüllen gratis)                             |       |
| Tee im Glas                                                                                  | 5     |
| Schwarztee, Pfefferminze, Kamille, frischer Ingwertee (5.50)                                 |       |
| Amboss Bier                                                                                  | 6     |
| Amboss Blond, Amboss Amber                                                                   |       |
| Amboss Weizen Bier 5 dl                                                                      | 9.5   |
| Asahi (Japan)                                                                                | 7.5   |
| Sapporo (Japan)                                                                              | 7.5   |
| Kirin (Japan)                                                                                | 7.5   |
| Hitachino „red rice“ / „white ale“ (Japan)                                                   | 8.5   |
| Rising Sun Pale Ale (Japan)                                                                  | 9.5   |
| Appenzeller Panaché Naturtrüb 2,5%                                                           | 5.5   |
| Appenzeller Sonnwendig (Alkoholfrei)                                                         | 5.5   |
| <u>Apero, Sake, Wein, Prosecco, Spirituosen:</u><br>„Verlangen Sie bitte die separate Karte“ |       |
| Kaffee, Espresso, koffeinfreier Kaffee                                                       | 4.5   |

## Allergene und Intoleranzen:

Wir geben gerne Auskunft

## Fleischdeklaration:

Geflügel und Fleisch stammen aus Schweizer Produktion

## Fisch (MSC-Zertifiziert):

Thuna: Malediven/Philippinen, Lachs: Schottland, Kingfish: Australien/Japan

# Saturday's Sushi Lunch

**Sushi \* Sashimi \* Rolls \* Bowls**

**every Saturday**

**12:00 - 14:30**

**(14:00 last order)**

**Enjoy fresh Sushi, made with love!**



**YU-AN**  
SUSHI & IZAKAYA



**NO RESERVATIONS!**

# RAMEN MONDAY!

JEDEN MONTAG

JETZT AUCH  
ABENDS GEÖFFNET

WIR SERVIEREN EXKLUSIV UNSERE  
BELIEBTE TANTAN MEN!

11:30 - 13:30 (LAST ORDER)  
18:00 - 20:30 (LAST ORDER)

ALLES CHF 24.-  
(SPEZIALPREIS AM MONTAG)

# RAMEN MONDAY

## Tantan Men:

Leicht scharfe Ramen Suppe auf Miso-Sesam Basis  
mit Ramen-Ei, Pak Choi & Frühlingszwiebeln

- „Classic“ – mit Schweinehackfleisch
- „Chicken Karaage“ – mit frittierten Poulethäppchen
- „Vegi“ – mit frittiertem Tôfu

## Extras:

- extra scharf 0.-
- Edamame 8.-
- Chicken Karaage 4 Stk. 12.-
- extra Schweinehackfleisch 5.-
- extra Ramen-Nudeln 5.-
- extra Ramen-Ei 3.-



24.-