

W E E K L Y S P E C I A L !

週替わり!

Wolfsbarsch Soja-Butter Sauce Bentô

Bentô-Box mit gebratenem Wolfsbarsch an Soja-Butter Sauce, 4 Stück Inside-Out Rollen, Thuna & Lachs Sashimi & Salat.
Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

30.5

S U M M E R S P E C I A L S

Kalter Ramen Salat (oder mit Udon)

Ramen Nudeln, Salat, Tomaten, Gurken und Ei an hausgemachter Sesam-Sauce.
Serviert mit Miso-Suppe oder kleiner Salat.

mit Thuna und Lachs Sashimi 28.5

mit Chicken Karaage oder Chicken Teriyaki 27.5

L U N C H S A L A D S

サラダ

Tôfu & Avocado Salat V 18.5

Tôfu & Avocado auf Blattsalat an japanischer Haussauce.
Serviert mit Miso-Suppe.

Yakiniku Salat (warm) 28.5

Dünne, marinierte Rindstranchen (CH) auf Blattsalat.
Serviert mit Miso-Suppe.

Lachs Teriyaki Salat (warm) 28.5

Gebratener Lachs an Teriyaki Sauce auf Blattsalat.
Serviert mit Miso-Suppe.

Chicken Teriyaki Salat (warm) 27.5

Gebratenes Poulet (CH) an Teriyaki Sauce auf Blattsalat.
Serviert mit Miso-Suppe.

Chicken Karaage Salat (warm) 27.5

Marinierte und frittierte Poulet-Häppchen an Haussauce auf auf Blattsalat. Serviert mit Miso-Suppe.

MITTAGSKARTE

LUNCH BENTÔ - BOX

Bentô-Box mit „Yakiniku“ 30.5

Bentô-Box mit Rindfleischtranchen vom Rib-Eye, mariniert und gebraten, 4 Stück Inside-Out Rollen, Sashimi & Salat.
Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

Bentô-Box mit gebratenem Lachs 30.5

Bentô-Box mit gebratenem Lachs an Teriyaki-Sauce, zweierlei Frittiertem, Sashimi & Salat. Dazu servieren wir Ihnen Reis & Miso-Suppe.

Bentô-Box mit Chicken Teriyaki 29.5

Bentô-Box mit Chicken Teriyaki, zweierlei Frittiertem, Sashimi & Salat. Dazu servieren wir Ihnen Reis & Miso-Suppe.

Bentô-Box mit Chicken Karaage 29.5

Bentô-Box mit frittierten Poulet-Nuggets, 4 Stück Inside-Out Rollen, Sashimi & Salat. Dazu gibt es Reis & Miso-Suppe.

YU - AN BOWLS (DONBURI)

Yakiniku Don 28.5

Rindfleischtranchen vom Rib-Eye, mariniert und gebraten auf Reis oder Salat. Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.

(extra Onsen-Ei: 3.-)

Shake Teriyaki Don 28.5

Gebratener Lachs an Teriyaki-Sauce auf Reis oder auf Salat. Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.

Chicken Teriyaki Don 27.5

Gebratenes Poulet an Teriyaki-Sauce auf Reis oder Salat. Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.

Chicken Karaage Don (NEU!) 27.5

Marinierte und frittierte Poulet-Häppchen an Haussauce auf Reis oder Salat. Serviert mit Salat oder einer hausgemachten Miso-Suppe.

Una Don (NEU!) 35.-

Gegrillter Süßwasser-Aal an Teriyaki-Sauce, auf japanischem Reis.

P O K É B O W L S

Yu-An Poké 28.5

mit rohem Lachs, Thuna oder „Mix“ (Thuna, Lachs & Kingfish),
Avocado, Gurken, Yu-An-Marinade, Onsen-Ei auf Sushi-Reis

Yu-An Poké Salat 28.5

mit rohem Lachs, Thuna oder „Mix“ (Thuna, Lachs & Kingfish),
Avocado, Gurken, Yu-An-Marinade, Onsen-Ei auf Blattsalat

S U S H I & S A S H I M I

Sushi Set 28.5

Nigiri: 2 Lachs, 2 Thuna, 1 Kingfish, 1 Crevette
Inside-Out Rolls: 4 Kalifornia, 4 Salmon/Avocado

Maki Set 26.5

Inside-Out: 8 Kalifornia, 4 Salmon/Avocado
Hoso Maki (dünne Rollen): 6 Tekka Maki (Thuna)

Sashimi Set 32.5

Sashimi: 3 Lachs, 3 Thuna, 3 Kingfish, 1 Calamares, 1 Crevette,
2 Süsscrevetten; serviert mit Reis & Miso Suppe

Sushi & Sashimi Set 30.5

Sashimi: 2 Thuna, 2 Lachs, 1 Kingfish Nigiri: 2 Thuna, 2 Lachs
Inside-Out: 4 Kalifornia, 4 Salmon/ Avocado

I N S I D E - O U T R O L L S

Salmon Aburi Rolls (8 Stk.) 26.5

mit rohem Lachs, Gurken, Ingwer, Shiso und flambiertem Lachs

Spicy Thuna Crunch Rolls (8 Stk.) 25.5

Spicy Thuna Tartar, Gurken, Avocado und frittierte Tempura-Flocken

.. und viele Andere. Fragen Sie bitte nach.

V E G E T A R I S C H ✓

| | |
|--|-------------|
| Bentô-Box vegetarisch | 26.5 |
| Bentô-Box mit Gemüse-Tempura, Tôfu „Ankake“, vegetarische Sushi-Rollen & Salat. | |
| VEGI Sushi Set (NEU!) | 25.5 |
| Sushi Assortiment aus verschiedenen vegetarischen Sushi. | |
| VEGI Poké (NEU!) | 24.5 |
| Randen, Avocado, Gurken, frittierter Tôfu, geschnittene Tôfu-taschen (Inari), Cherry-Tomaten; auf Sushi-Reis oder Salat. | |

V O R S P E I S E N & E X T R A S

| | |
|--|-------------|
| Edamame ✓ | 7 |
| Gekochte Soja-Bohnen, gesalzen | |
| „Ohitashi“ mit Spinat ✓ | 7 |
| Spinat getaucht in Haussauce (Sojasauce & Gemüsefond) | |
| „Gomaae“ mit Cocobohnen ✓ | 7 |
| Blanchierte Cocobohnen an Sesamsauce | |
| Kaisou Salat ✓ | 9 |
| Seealgen-Salat | |
| Sashimi Extra | 12 |
| Kleine Portion Sashimi mit Thuna, Lachs & Kingfish | |
| Inside Out Rolle Extra (4 Stück) | 7 |
| 4 Stück Kalifornia-Rollen oder Lachs-Avocado-Rollen | |
| Tempura Crevetten Extra (2 Stück) | 9 |
| 2 Stück frittierte Crevetten mit Sauce | |
| Chicken Karaage Extra (4 Stück) | 9.5 |
| 4 Stück marinierte & frittierte Poulet-Nuggets | |
| Vegetarische Tempura ✓ | 16.5 |
| Verschiedene Marktgemüse im Tempura-Teig frittiert | |
| Tôfu & Avocado Salat (kleine Portion) | 12 |
| Blattsalat & Tôfu an hausgemachter Sesamsauce | |
| Thuna oder Lachs & Avocado Salat (klein) | 15 |
| Würfel vom Thuna oder Lachs & Avocado an Soja-Wasabi-Sauce | |

G E T R Ä N K E

| | |
|--|--------|
| Kalter, ungesüsster Grüntee 3dl/ 5dl | 4,5/ 6 |
| Mugi Cha (kalter, ungesüsster Gertsentee) 3dl/ 5dl | 4/ 5.5 |
| Mineral 3dl | 4.5 |
| Coca Cola, Coca Cola Zero, Apfelschorle, Ice-T (offen), Citro, Tonic Water, Cherry Blossom Tonic Water | |
| Ramune (Japanische Limonade) 2dl | 5 |
| Mineral 5 dl | 6 |
| Appenzeller still, Appenzeller laut | |
| Calpis/ Calpis Soda 3dl/ 5 dl | 5/ 7 |
| Japanisches Süssgetränk aus Milchserum | |
| Tee (warm) | 4.5 |
| Grüntee, Genmai-cha, Hôji-cha, Jasmintee, Schwarztee, Pfefferminze, Kamille, Ingwertee frisch (5.-) | |
| Amboss Bier | 5.5 |
| Amboss Blond, Amboss Amber | |
| Amboss Weizen Bier 5 dl | 8.5 |
| Asahi (Japan) | 7 |
| Sapporo (Japan) | 7 |
| Kirin (Japan) | 7 |
| Hitachino „red rice“ / „white ale“ | 8.5 |
| Rising Sun Pale Ale (Japan) | 9.5 |
| Appenzeller Panaché Naturtrüb 2,5% | 5 |
| Appenzeller Sonnwendig (Alkoholfrei) | 5 |
| Apero, Sake, Wein, Prosecco, Spirituosen (Verlangen Sie bitte die separate Karte) | |
| Kaffee, Espresso, koffeinfreier Kaffee | 4 |

Allergene und Intoleranzen:

Wir geben gerne Auskunft

Fleischdeklaration:

Geflügel und Fleisch stammen aus Schweizer Produktion

Fisch (MSC-Zertifiziert):

Thuna: Malediven/Philippinen, Lachs: Schottland, Kingfish: Australien/Japan